



Sehr geehrte Damen und Herren,

aus unserem Alltagsleben sind Computer und Internet kaum noch wegzudenken. Wer sich umfassend informieren und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen möchte, benötigt zunehmend Kenntnisse im Umgang mit dem Internet. Das **Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung (ZAWiW)** der Universität Ulm setzt sich daher seit mehreren Jahren in zahlreichen Modellprojekten für die Erschließung des Internets und dessen sinnvolle Nutzung (auch) für ältere Menschen ein.

Im Rahmen dieser Arbeit wurden die hier vorgestellten Lern-CDs entwickelt, die bereits in der Entstehungsphase erfolgreich von SeniorInnen getestet wurden. Berücksichtigt wurden unsere Erfahrungen, dass eine anwenderfreundliche Heranführung, sowie die Demonstration und Erprobung in kleinen Lernschritten dabei helfen, die Zugangsbarrieren älterer Menschen zu überwinden.

Die CDs eignen sich nicht nur als Selbstlernkurse, sondern können dank umfangreicher Materialien auch in der SeniorInnenbildung eingesetzt werden.

Internet - gewußt wie!

Der Einstieg ins WorldWideWeb ist auch ohne Vorkenntnisse möglich, denn das Internet gehört zu den einfachsten Computeranwendungen! Der Lernkurs hilft Menschen ab 50 und davor, Schritt für Schritt die Welt des Internets zu erkunden.

Absolute Computerneulinge können mit dem „sprechenden Maustraining“ in Ruhe den Umgang mit der Maus üben. Das „stille Maustraining“ dagegen hat auch für fortgeschrittene MausanwenderInnen noch Tipps parat. Mit dem Tastaturtraining lassen sich nach und nach die Positionen der wichtigsten Tasten erkunden und wer möchte, kann das Tippen nach dem „10-Finger-System“ erlernen.

Ebenfalls auf der CD: Ein Internet-Schnupperkurs, sowie Anleitungen zum Umgang mit E-Mails, Chats, Foren und dem Konferenzprogramm „Netmeeting“. Schrittweise werden die einzelnen Anwendungen demonstriert und erläutert. Ein großes Kapitel widmet sich dem Thema Internet-Recherche und hilft dabei, Suchstrategien zu optimieren und damit auch Online-Kosten zu sparen. Ein Internet-Glossar erläutert die wichtigsten Begriffe rund um das Web.

Die CD enthält neben Selbstlernmaterialien für AnfängerInnen und Fortgeschrittene auch umfangreiche Kursmaterialien für Internet-DozentInnen (jeweils als Druckversion).

Schutzgebühr: 15,- Euro

Ergänzend gibt es die umfangreichen Schulungsmaterialien der CD zu Themen wie E-Mail, Chat, Foren und Internet-Recherche als überarbeitete Kurzversion auch in gedruckter Form. Die Broschüre umfasst ca. 110 Seiten und ist im Paket mit der CD zum Preis von 20,- Euro erhältlich (oder einzeln für 6,- Euro).

Computer-Einstieg – leicht gemacht

Eine Computer-Einführung (nicht nur) für SeniorInnen! Der interaktive Selbstlernkurs erklärt die wichtigsten Bauteile eines Rechners, erläutert den richtigen Einsatz von Speichermöglichkeiten wie CDs und Disketten und geht auf die unterschiedlichen Dateitypen für Bilder, Texte und Töne ein. AnfängerInnen erfahren alles über die Anordnung der Dateien im Rechner und haben die Möglichkeit, ein umfangreiches Mastraining zu absolvieren.

Ein virtueller Lehrer führt in leicht verständlicher Sprache und Grafik durch das Programm, das Tempo wird den individuellen Lernerfolgen angepasst. Sollten Probleme beim Lösen einer Aufgabe auftreten, leistet der virtuelle Lehrer Hilfestellung.

Die CD kann sowohl zum individuellen Lernen als auch in der Gruppenarbeit eingesetzt werden.

Schutzgebühr: 12,- Euro

LernCafe

„LernCafe“ ist das erste deutsche Online-Journal für bildungsinteressierte Seniorinnen und Senioren. Das Journal berichtet über Lernprojekte älterer Menschen, über Internetgruppen für SeniorInnen in Deutschland und über interessante Webangebote. Jede Ausgabe hat einen Themenschwerpunkt, z.B. E-Learning, Literatur oder Gesundheit. Hinzu kommen Hinweise auf CDs und Bücher sowie praktische Tipps und Tricks, die den Umgang mit Computer und Internet erleichtern.

Auf der LernCafe-CD befinden sich alle 19 von Dezember 2000 bis September 2002 erschienenen Ausgaben des LernCafes mit rund 600 Beiträgen. Die multimediale Bedienungsanleitung der CD sorgt dafür, dass auch Computerneulinge das Blättern in den Ausgaben des Lerncafes schnell erlernen können. Ein interaktives Mastraining hilft AnfängerInnen zudem beim Umgang mit der Computermouse.

Schutzgebühr: 10,- Euro

Internet sinnvoll nutzen

Diese multimedial aufgebaute CD zeigt an vielen Beispielen, wie Seniorinnen und Senioren das Internet sinnvoll nutzen können. Sie erhalten Informationen zum Einstieg ins Internet, zu Suchmaschinen, Homebanking, Online-Spielen, Online-Bildung, Diskussionsforen, Chats und dem Konferenzprogramm Netmeeting. Eine Übersicht über Online-Netzwerke für Seniorinnen und Senioren, sowie

Erfahrungsberichte von älteren Menschen in Bild und Ton und ein Internet-Glossar ergänzen die Einführung.

Die vor zwei Jahren erschienene CD wurde von den SeniorInnen sehr gut akzeptiert und ist auf der LearnTec in Karlsruhe mit dem Förderpreis Medienpädagogik 2001 ausgezeichnet worden.

Für den Einsatz des Internets in der SeniorInnenbildung enthält die CD umfangreiche theoretische Grundlagen, pädagogische Materialien und praktische Organisationshilfen.

Schutzgebühr: 8,- Euro

SoLiLL

Seniorengruppen aus sechs europäischen Ländern haben zwischen 2000 und 2002 am Projekt „Self-organised Learning in Later Life“ teilgenommen. Die zentrale Idee des Projekts war die Initiierung von Selbstlerngruppen älterer Menschen an verschiedenen Orten in Europa unter Einbezug der neuen Kommunikations- und Informationstechnologien

Die CD gibt einen ausführlichen Einblick in die Projektarbeit der Gruppen und beleuchtet dabei auch die Erfahrungen der SeniorInnen. Daneben finden sich zahlreiche Materialien zur Initiierung ähnlicher Projekte, sowie zum Thema E-Learning und SeniorInnenbildung auf der CD.

SoLiLL wurde unterstützt durch Socrates – Grundtvig, einem Programm der europäischen Kommission. Da es sich um ein länderübergreifendes Projekt handelte, ist die Hauptsprache der CD Englisch. Die Ergebnisse und Erfahrungen der Projektgruppen gibt es zudem in der jeweiligen Landessprache.

Schutzgebühr: 5,- Euro

Bezugsmöglichkeiten und Preise

Die CDs können schriftlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail bestellt werden beim:

Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche
Weiterbildung (ZAWiW) der Universität Ulm
Stichwort: CD-Bestellung
Postfach, 89069 Ulm

Telefon: 0731/50 23 190 (Mo – Fr von 10 – 12)

FAX: 0731/50 23 197

E-Mail: bestellung@zawiw.de

Zur genannten Schutzgebühr kommen die Versandkosten in Höhe von 1,50 Euro pro CD. Weitere Informationen, z.B. zu Systemvoraussetzungen und Rabatten, erhalten Sie auf unserer Homepage: www.zawiw.de (Rubrik Lern-CDs)